

Es ist wieder Sonntag...

...Zeit für Gedanken über Gott und die Welt

Der Sommer hat begonnen und damit auch die Urlaubszeit. Wenn deren Gestaltung in diesem Jahr auch etwas anders ausfällt als geplant, aber gewandert wird immer. Auch in der Nähe gibt es schöne Wanderwege. Wo wir auch immer wandern, gutes Schuhwerk und ein Rucksack sind wohl in jedem Fall dabei. Wir ziehen am Morgen gut gestärkt und vielleicht mit einem Lied auf den Lippen los. Unser Ziel fest vor Augen, die Landschaft und die Ausblicke unterwegs genießend, kann es doch anstrengend werden. Uns tritt der Schweiß auf die Stirn, der Rucksack drückt und die Füße beginnen zu schmerzen. Da ist nach der Ankunft die Freude über eine Dusche, ein erfrischendes Getränk und einen leckeren Imbiss groß. Nicht nur im Urlaub, sondern auch in unserem Leben kennen wir solche anstrengenden Wegstrecken. Vielleicht haben wir voll Enthusiasmus begonnen, fanden die Herausforderung verlockend und machbar. Wir dachten, dass wir unsere aktuelle Lebensaufgabe leicht bewältigen. Doch dann kommt die Erschöpfung, der Schmerz, die Überlastung. Und da ruft uns Jesus zu: **Kommt her zu mir, alle, die ihr mühselig und beladen seid, ich will euch erquicken. (Matthäus 11, 28)** Bei ihm wartet die Erfrischung, er ist unsere Kraftquelle, er macht uns satt, bei ihm finden wir Erholung! Jesus hilft uns wieder auf, wenn wir durch unsere Lasten gebeugt gehen. Er wischt uns den Schweiß von der Stirn. Bei ihm können wir uns stärken, bevor wir uns wieder auf den Weg machen. Denken wir daran, wenn wir das nächste Mal auf Schusters Rappen unterwegs sind und uns am Ziel ein gutes Essen, ein kühles Getränk gönnen und uns unter der Dusche erfrischen.

Herr Jesus Christus, wir danken Dir, dass du uns dieses wunderbare Angebot der Erquickung machst. Wo und wie wir auch immer unterwegs sind, begleite uns und vor allem erwarte uns, wenn uns die Kraft ausgeht, wir müde werden und unser Lebensrucksack drückt. Erfrische, kräftige uns und mache uns heil, damit wir mit deiner Hilfe und Stärkung auf unserem Lebensweg weiter gehen können. Amen.

Herzliche Grüße und Gottes Segen!
Ihre / Eure Angela Poniatowski-Schmale